



1 ½ Tage Sesshin in Ludwigslust

*mit Zen-Mönch
Hermann Jansen*

*Sa. 13. - So. 14.
April 2019*

*Im Zebef
Alexandrinenplatz 1
Ludwigslust*

*Anmeldung bis 29.3.:
zen-ludwigslust@gmx.info*

www.zen-ludwigslust.de

veranstaltet vom Zen-Dojo Ludwigslust
Sangha Ohne Bleibe
Mitglied der Internationalen Zen-Vereinigung AZI
Gründer Meister Taisen Deshimaru

Dieses 1 ½-tägige Sesshin bietet Gelegenheit, mit Anderen – Erfahreneren und weniger Erfahrenen – zu üben und den Tag entsprechend zu gestalten, im Rhythmus von Zazen, Kin Hin, Ruhepausen, Samu (anfallende Arbeiten wie die Zubereitung der Mahlzeiten).

Unterweisung

Verantwortlich für die Unterweisung während dieses Sesshin ist Zen-Mönch Hermann Jansen.

Hermann Jansen praktiziert seit 1994 Zazen. Er wird 2004 von Oliver Wang Genh zum Bodhisattva ordiniert. 2005 begegnet er Philippe Rei Ryu Coupey auf einem Sesshin ohne Bleibe und wird sein Schüler. 2005 empfängt er von Philippe die Ordination zum Mönch. Er praktiziert im Zen Dojo Berlin e.V. und ist seit 2016 in der Dojoleitung.

Ablauf und Kosten

Die Ankunft am Freitag 12.4. ist ab 18 Uhr vorgesehen.

Abreise Sonntag 14.4. nach dem Abschluss-Samu (ca. 14h30)

Teilnahmebeitrag: 60.- € für Verpflegung und Übernachtungen im Mehrbettzimmer.

Übernachtung im Dojo: 45.-

Die traditionelle Gabe für die Unterweisung (Fuse) gibt jeder nach eigenem Ermessen.

Anmeldung bitte bis spätestens 29.3.2019 unter zen-ludwigslust@gmx.info

Wer Schwierigkeiten hat, die Reise und/oder den Teilnahmebeitrag zu bezahlen, kann von der so genannten Reisekasse Unterstützung erhalten (manche bezahlen mehr, und so wird Üben den die Teilnahme ermöglicht, die es sich sonst nicht leisten könnten). Bitte sich rechtzeitig an die Organisatoren (unter zen-ludwigslust@gmx.info) wenden, um einen entsprechenden Kostenbeitrag zu vereinbaren.

Mitzubringen

Zafu, Zafuton oder Decke als Unterlage. Das Dojo hat einen Holzfußboden. Vor Ort steht eine begrenzte Anzahl an Decken zur Verfügung. Bequeme dunkle Kleidung für Zazen sowie Hausschuhe.

Schale, Serviette, Löffel.

Es gibt die Möglichkeit Bettwäsche vor Ort zu leihen.

Laken, Bettbezug, Kopfkissenbezug: 5€
Bei Dojo-Unterbringung sind Unterlage und Schlafsack zwingend erforderlich

Mobiltelefone sollten während des Sesshins nicht benutzt werden.